

# Summer school

Vitaal en beziëld leidinggeven en coachen



Connecting you with your passion.

# Jij...

Je geeft leiding aan een organisatie, afdeling of team of je coacht mensen in groei en ontwikkeling en je...

- gelooft in het **potentieel** van elke medewerker of coachee en wil dat potentieel nog meer tot uiting laten komen;
- wil voor je medewerkers een **motiverende werkomgeving** creëren of je wil mensen stimuleren om die werkomgeving zelf vorm te geven;
- vindt het belangrijk dat mensen de **zinvolheid** van werk ervaren en gelooft dat werk een belangrijk deel van zelfrealisatie kan zijn;
- wil zorg dragen voor je eigen **mentale en fysieke gezondheid** en die van de mensen rondom jou.

Je wil hierrond wetenschappelijk onderbouwde kaders leren kennen én meteen praktisch aan de slag gaan, aan de hand van concrete tools.

Dan ben jij de geknipte M/V/X voor de summer school “Vitaal en bezield leidinggeven en coachen”!

Gedurende 4 voormiddagen gaan we samen aan de slag. Nele Hermie, bezieler en coach bij Newmie, neemt je mee op sleeptouw doorheen haar passies: talent, motivatie, bezieling en welbevinden. We werken in een kleine groep, zodat er veel ruimte is voor je vragen én je veel kan oefenen.

## EEN PASSIE VOOR PASSIE

Ik ben Nele Hermie, career & leadership coach.  
Bezieler en coach bij Newmie.

Reeds 20 jaar begeleid ik organisaties en individuen als consultant, coach, trainer en leidinggevende.

Reeds 20 jaar groeit mijn passie voor talent, motivatie, bezieling en welbevinden.

Ik hou er van om anderen in hun kracht te zetten, om organisaties te doen groeien en om mensen te leren hoe ze aan hun welbevinden kunnen werken.

De knowhow en tools die ik inzet in mijn begeleidingen, wil ik graag doorgeven aan leidinggevend en coaches die net als ik geloven dat werk méér is dan je boterham verdienen.

Dus wil jij ook bijdragen aan het werkgeluk van je medewerkers of coachees? Dan ben je van harte welkom!

*Waar ik de mosterd haal: Gecertificeerd stress- en burn-outcoach, HRD Academy | Gecertificeerd trainer/coach motiverend leiderschap (ZDT), Impetus Academy | Opleiding online trainingen, Heydays | Erkend loopbaancoach, Job Design | Master Class Wandercoaching, YourCoach | Postgraduaat coaching en teambegeleiding, Hogeschool Gent | Verbindende communicatie, Human Matters Inspirerend coachen, Jef Clement – Center For Selfmanagement | Master Bestuurskunde en Publiek Management, Hogeschool Gent...*

# Talent (her)ontdekken

Uit onderzoek blijkt dat doen waar je goed in bent en het inzetten van je talent leidt tot een hogere betrokkenheid en betere werkresultaten. Tegelijk geven medewerkers aan steeds minder te kunnen doen waar ze echt goed in zijn. Dit terwijl de meeste bedrijven en organisaties voortdurend proberen de resultaten en de productiviteit te verhogen. Er wordt gefocust op hogere efficiëntie en minder kosten terwijl een grote bron van (meer)waarde over het hoofd wordt gezien: de talenten van elke medewerker.

- Als je er als leidinggevende in slaagt om je medewerkers te verbinden met hun talent, hen daarop kan inzetten en bovendien verder kan laten ontwikkelen, dan heb je goud in handen.
- Als je er als coach in slaagt om je coachees bewust te maken van de eigen talenten, dan help je hen om krachtig in het leven en de job te staan.

Thema's die in deze halve dag aan bod komen:

- Wat is talent? (En wat is het niet.)
- Wat zijn de voordelen van je talenten kennen?
- Hoe kunnen je talenten ook in je nadeel spelen?
- Wat met datgene waar je niet goed in bent?
- Talent en samenwerking.
- Talent en passie.

Tools waar we mee oefenen:

- Je eigen talenten in kaart brengen.
- Een talentengesprek / talenteninterview voeren.
- Jobcrafting vanuit talent.

# Motivatie aanwakkeren

Het is niet makkelijk om anderen te motiveren. Mensen in beweging krijgen, dat kan soms lastig zijn. Het is niet makkelijk om jezelf (duurzaam) te motiveren. De moed er in houden, volhouden, plezier vinden in het werk, het is vaak een zoektocht.

Toch is motivatie cruciaal, zowel voor de organisatie als voor elke individuele medewerker. Motivatie is immers de voeding of brandstof die je nodig hebt om te veranderen. Deze voeding koop je echter niet zomaar in de winkel of deze brandstof tank je niet aan het tankstation. Je kan die voeding of brandstof wél vergroten. Hoe je dat doet, daar focussen we op tijdens deze halve dag. Eerst krijg je inzicht in motivatie, zodat je goed begrijpt hoe motivatie werkt. Vervolgens focussen we op de stappen die je als leidinggevende kan zetten en hoe een individu zelf aan motivatie kan werken. Je leert hoe je als leidinggevende of coach een individu kan stimuleren naar meer en duurzamere motivatie.

Thema's die in deze halve dag aan bod komen:

- Wat is motivatie?
- Wat is het verschil tussen motivatie en moetivatie?
- Wat zijn de belangrijkste motivatoren?
- Is motivatie voor iedereen hetzelfde?
- Hoe inzetten op motiverend (zelf)leiderschap?

Tools waar we mee oefenen:

- Je eigen motivatoren in kaart brengen.
- Een motivatiegesprek voeren.
- Een motiverende werkomgeving creëren voor jezelf en voor anderen.
- Motiverend taalgebruik hanteren.

# Betekenisvol werken

We werken om onze boterham te verdienen. De lening moet nu eenmaal worden afbetaald of de huishuur moet worden betaald. En iedereen wil graag in zijn basisbehoeften kunnen voorzien.

Toch kan werk veel meer zijn dan dat. Werk kan bijdragen tot een zinvol leven, het kan je een gevoel van betekenis geven. Van daaruit kan werk bijdragen tot persoonlijke groei en een gezonde portie zelfvertrouwen. Wat voor de ene echter belangrijk of zinvol is, kan voor de ander veel minder betekenis hebben.

Als je als leidinggevende of coach je medewerker of coachee kan verbinden met waar die waarde aan hecht, waar die waarde aan wil toevoegen en wat voor die dus voor de meeste betekenis zorgt, kan je de motivatie en het welbevinden van die persoon sterk verhogen. Hoe je dit kan aanpakken, leer je gedurende deze halve dag.

Thema's die in deze halve dag aan bod komen:

- Wat is zinvolheid?
- Wat kan werk zinvol maken?
- Zinvolheid door de ogen van Simon Sinek: wat is jouw why?
- Zinvolheid geïnspireerd op de Japanse Ikigai: de geheimen voor een lang, gezond en gelukkig leven.

Tools waar we mee oefenen:

- Je eigen waarden (her)ontdekken.
- Een waardenoefening doen met anderen.
- Je eigen "why" in kaart brengen, dromen en visualiseren.
- Een why-gesprek voeren.

# Stress beheersen

De wereld wordt steeds stressvoller. Helaas kunnen we deze stress niet wegtoveren. Wel kunnen we leren om beter om te gaan met overweldigende en stressvolle situaties. Het is een vaardigheid waarin we weinig of niet zijn getraind en waar in de voorbije jaren veel wetenschappelijk onderzoek is naar gevoerd. Zelf je stress leren beheersen als leidinggevende of coach is van essentieel belang. Want vanuit rust kan je krachtiger in je rol op het werk en buiten het werk staan en zal je meer welbevinden ervaren. Als leidinggevende of coach kan je ook inspirerend zijn naar anderen toe. Hen vaardig maken in het omgaan met stress komt hen zowel op het werk als naast het werk ten goede.

In deze halve dag delen we recente wetenschappelijke inzichten rond stress en oefenen we een aantal eenvoudige, maar effectieve stress verlagende technieken in. Zo slaag je er in om zowel aan je eigen welbevinden als aan dat van je medewerker of coachee te werken.

Thema's die in deze halve dag aan bod komen:

- Wat is stress?
- De rol van ons zenuwstelsel bij stress.
- De kracht van coregulatie als leidinggevende of coach.
- Waarom ervaart niet iedereen stress op dezelfde manier?
- Perfectionisme en impostersyndroom.

Tools waar we mee oefenen:

- Ontspannen en landen in je lichaam.
- Ademhalingsoefening.
- Oefenen in dankbaarheid.
- Deep listening.

# Praktisch



## Wat



- 4 halve dagen opleiding
  - 19/08/'24: Talent (her)ontdekken
  - 20/08/'24: Motivatie aanwakkeren
  - 22/08/'24: Betekenisvol werken
  - 23/08/'24: Stress beheersen
- Telkens van 9:30-12:30 (onthaal vanaf 9:15)
- Wetenschappelijk onderbouwd
- Inoefenen aan de hand van praktische tools

## Waar



ArtA'A  
Kunstencentrum Aalter  
Stationsplein 25  
9880 Aalter  
(Vlakbij het station Aalter)

## Voor wie

## Prijs



- Voor wie leidinggeeft aan een organisatie, afdeling of team
- Voor wie mensen coacht in groei en ontwikkeling

229 € + BTW per sessie van een halve dag  
779 € + BTW voor de 4 sessies

Water, koffie, thee en fruit inbegrepen.  
Inclusief alle trainingsmateriaal en concrete tools die onmiddellijk toepasbaar zijn in de praktijk.

Dit opleidingstraject kan ook incompany georganiseerd worden. Heeft u hiervoor interesse, neem dan contact op via [nele@newmie.be](mailto:nele@newmie.be).